

# Coaching. Una herramienta para maximizar las interacciones con los equipos de trabajo (Aula Virtual)

## Dirigido a

---

El lenguaje genera ACCIÓN, por lo que es muy importante que nos ESCUCHEMOS cuando NOS hablamos y cuando HABLAMOS a los demás, ¿QUE HACE QUE me sientA así? ¿QUE HACE QUE SE SIENTE ASÍ? ¿PARA QUE reacciono así? PARA QUE REACCIONAN ASÍ? Utilizamos el lenguaje para interpretar y describir nuestra experiencia , a nosotros mismos y a los demás. Al tomar conciencia de ello podemos enriquecer nuestra comunicación e incrementar nuestro AUTOCONOCIMIENTO.

**Curso Online**, a través de la plataforma moodle dispondrás de toda la documentación y ejercicios y contactarás con tu profesor. **Sigue el curso a tu ritmo.**

## Objetivos

---

- El coaching en mi caja de herramientas
- Adquirir las competencias necesarias para desarrollar el Coaching como herramienta de trabajo en la gestión de personas.
- Aprender a manejar las herramientas básicas del Coaching para la gestión de personas.
- Conocer el Coaching como proceso de actualización de valores.

## Contenidos

---

- El coaching en mi caja de herramientas
  - ¿qué es?
  - ¿cómo usarlo como herramienta de gestión?
- ¿es necesario desarrollar alguna habilidad?
  - Los diferentes perfiles dentro de mi equipo
- Beneficios de aplicarlo en mi equipo. Para:
  - Obtener resultados en personas No involucradas
  - Trabajar con los desmotivados.
  - Movilizar a los NO colaborativos
    - Mini caso 1
    - Mini casos 2-3.

## Requisitos previos

---

Lo único que necesitas para realizar este curso es disponer de **un ordenador con conexión a internet y un email.**

## Para más información o inscripciones

---

IMH: 943 74 82 66 [www.imh.eus](http://www.imh.eus)

---

<https://www.imh.eus/es/cursos/desarrollo-de-personas/el-arte-de-hacer-preguntas-el-coaching-ontologico-online>