

# El arte de hacer preguntas. El COACHING una herramienta para sacar el máximo de las personas.

## Dirigido a

---

El lenguaje genera ACCIÓN, por lo que es muy importante que nos ESCUCHEMOS cuando NOS hablamos y cuando HABLAMOS a los demás, ¿por qué me siento así? ¿por qué se siente ASÍ? ¿por qué reacciono así? ¿por qué REACCIONAN ASÍ? Utilizamos el lenguaje para interpretar y describir nuestra experiencia, a nosotros mismos y a los demás. Al tomar conciencia de ello podemos enriquecer nuestra comunicación e incrementar nuestro AUTOCONOCIMIENTO, cambiando el Yo Observador. Y desde esta perspectiva es donde el Coaching Ontológico aporta su granito de arena. ¿qué tipo de conversaciones mantemos con nosotros mismos? y ¿con los demás?

## Objetivos

---

- Adquirir las competencias necesarias para desarrollar el coaching como herramienta de trabajo en la gestión de personas.
- Aprender a manejar las herramientas básicas del Coaching para la gestión de personas
- Conocer el coaching como proceso de actualización de valores.

## Contenidos

---

- El coaching en mi caja de herramientas
  - ¿qué es?
  - ¿cómo usarlo como herramienta de gestión?
- ¿es necesario desarrollar alguna habilidad?
  - Los diferentes perfiles dentro de mi equipo
- Como abandonar el victimismo y asumir responsabilidades
  - Dinámica I
  - Dinámica II.
  - Dinámica III.
- Beneficios de aplicarlo en mi equipo. Para:
  - Obtener resultados en personas No involucradas
  - Trabajar con los desmotivados.
  - Movilizar a los NO colaborativos
    - Mini caso 1
    - Mini casos 2-3.

## Requisitos previos

---

## Para más información o inscripciones

---

IMH: 943 74 82 66 [www.imh.eus](http://www.imh.eus)

---

<https://www.imh.eus/es/cursos/desarrollo-de-personas/el-coaching-ontologico>