

Liderazgo consciente y bienestar

- **Duración:** 20 horas
- **Calendario:**
2025-06-03 - 2025-06-11
- **Horario:**
m, x | 14:00 - 19:00
- **Idioma:** Castellano
- **Lugar:** CFAA (Parque Tecnológico, Zamudio)
- **Coste:** Subvencionado 100%

Dirigido a

Objetivos

- Ser consciente del propio rol y estilo como líder y en relación con el equipo.
- Desarrollar herramientas para una mayor presencia y conciencia en el ejercicio del liderazgo y en la relación con el equipo y la organización.
- Promover un liderazgo orientado a mantener relaciones sanas con la organización y los clientes y el bienestar personal y del equipo

Contenidos

- Liderazgo consciente
 - Cómo soy y actúo cómo líder
 - Cuál es mi estilo
 - Desde que rol influyo y movilizo a mi equipo
 - Practicando para estar presente y ser consciente
- Liderar para el bienestar
 - Conectar para mi actividad
 - Comunicar desde la consciencia del otro y el respeto
 - Bienestar y eficiencia

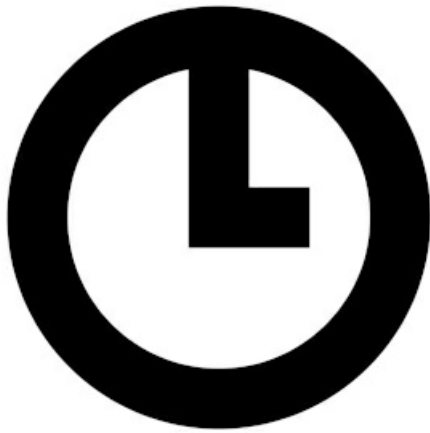
Requisitos previos

Todas las fechas de impartición de este curso

Calendario	Horario	Idioma	Coste	Lugar
2025-07-08 2025-07-16	m, x 09:00 - 14:00	Castellano	Subvencionado 100%	CFAA (Parque Tecnológico, Zamudio)

Para más información o inscripciones

IMH: 943 74 82 66 www.imh.eus



Lanbide

EUSKAL ENPLEGU ZERBITZUA
SERVICIO VASCO DE EMPLEO

Lanbide/trabajadores

Cursos solicitada financiación a Lanbide y al Departamento de Economía, Trabajo y Empleo del Gobierno Vasco, dirigidos prioritariamente a trabajadores ocupados de la CAV.

Image <https://www.imh.eus/es/cursos/destacados-portada/expediente/lanbide-1.jpg/@@images/58a90263-6de1-4c45-aa0e-2c47fec4f01.jpeg> not resolvable

Image <https://www.imh.eus/es/cursos/destacados-portada/expediente/con-org-y-sin-dpto-horizontal-color3-2.jpg/@@images/7a88e45f-51e8-4241-bb56-a1c88b594020.jpeg> not resolvable

<https://www.imh.eus/es/cursos/desarrollo-de-personas/liderazgo-consciente-y-bienestar>