

## P.N.L. Programación Neurolingüística. ¿Qué nos hace excepcionales?

### Dirigido a

---

¿Qué equipamiento mental y emocional tenemos cada uno de nosotr@s que nos ayuda alcanzar nuestros objetivos? ¿Qué es lo que no tenemos que nos aleja de nuestro objetivo?. PNL se enfoca en la mecánica de los pensamientos y las emociones que hemos aprendido con el tiempo y por tanto a no encasillar a las personas en buenas o malas. Se trata de como a través del lenguaje se puede entender como es la maquinaria interna de las personas. Descubrir cuáles son sus objetivos y ayudarla a hacer los cambios necesarios para que los alcance de una manera más rápida. Nos ayuda a aprender más de nosotros mism@s y ser más eficaces. Es la ingeniería del comportamiento humano.

### Objetivos

---

- Concienciar a los participantes de la importancia de dar un paso más en el trabajo personal.
- Conocer y comprender nuestras emociones y su relación con la programación de nuestro cerebro a través del lenguaje.

### Contenidos

---

- ¿Qué es la PNL?
- ¿Qué me aporta trabajar desde esta perspectiva?
  - Presuposiciones “somos lo que pensamos”.
  - Creencias Potenciadoras; las Reglas de la Mente; Estados Internos y Círculo de Excelencia
  - Las Posiciones Perceptivas;
  - Habilidades Sociales, equilibrio – Importancia del concepto de CENTRO y FLUIR; Estrategia Disney; El Junco y Energías Arquetípicas.

### Requisitos previos

---

### Para más información o inscripciones

---

IMH: 943 74 82 66 [www.imh.eus](http://www.imh.eus)