

# Introducción a PNL - Programación Neurolingüística

## Dirigido a

---

## Objetivos

---

- Concienciar a los participantes de la importancia de dar un paso más en el trabajo personal
- Conocer y comprender nuestras emociones y su relación con la programación de nuestro cerebro a través del lenguaje
- Trabajar herramientas que nos ayuden a entender y enfocar mejor nuestras acciones y reacciones

## Contenidos

---

- ¿Qué es la PNL?
- El poder de las Presuposiciones.
- La importancia de las creencias en nuestro desarrollo personal
  - Creencias de Elis (limitantes)
  - Creencias Potenciadoras; las Reglas de la Mente; Estados Internos y
  - Círculo de Excelencia
- La alineación de los Niveles Neurológicos y trabajo con POPS
- Las posiciones perceptivas.
  - Empatía, Porter y Gordon – Carl Rogers; Ejercicios del poder de no escuchar con Virginia Satir; Fuerzas de la Naturaleza
- La importancia del concepto de CENTRO y FLUIR
  - Estrategia Disney; El Junco y Energías
  - Arquetípicas

## Requisitos previos

---

No se requieren conocimientos previos.

## Para más información o inscripciones

---

IMH: 943 74 82 66 [www.imh.eus](http://www.imh.eus)