

# Galderak egiteko artea. Coaching-a Lan taldeetatik gehiago lortzeko erreminta bat

## Nori zuzenduta

---

Hizkuntzak AKZIOA sortzen du, horregatik oso garrantzitsua da hitzegiten GARENEAN eta besteei hitzegiten DIEGUNEAN aditzea. Zergatik sentitzen naiz horrela? Zergatik sentitzen da horrela? Zergatik erantzuten dut horrela? Zergatik erantzuten dute horrela? Hizkuntza, gure esperientzia interpretatu eta deskribatzeko erabiltzen dugu, bai guri eta bai besteei. Honetaz kontzientzia hartzean, komunikazioa aberastu dezakegu eta gure AUTOEZAGUPENA haunditu gure NI NEU behatzailea aldatuz. Eta ikuspuntu honetatik da Coaching Ontologikoak harri - koskorra duela. Zer nolako elkarrizketak izaten ditugu guk geure buruarekin? eta besteekin?

## Helburuak

---

- Coachinga pertsonen kudeaketarako lan-tresna gisa garatzeko beharrezkoak diren gaitasunak eskuratzea.
- Coachingaren oinarriko tresnak erabiltzen ikastea, pertsonak kudeatzeko
- Coachinga balioak eguneratzeko prozesu gisa ezagutzea.

## Edukiak

---

- - Coachinga nire erreminta-kutxan
    - Zer da?
    - Nola erabili kudeaketa-tresna gisa?
  - Beharrezkoa al da trebetasunen bat garatzea?
    - nire taldeko profilak
  - Nola utzi biktimismoa eta nola hartu erantzukizunak
    - I. dinamika.
    - II. dinamika.
    - III. Dinamika.
  - Nire taldean aplikatzearen onurak. Norentzat:
    - Tartean ez dauden pertsonengan emaitzak lortzea.
    - Motibazioa galdu dutenekin lan egitea.
    - Lankidetzakoak EZ direnak mobilizatzea.
      - Mini kasua 1
      - 2-3 kasu txikiak.

## Aurrez jakin beharrekoak

---

Izena emateko eta informazio gehiagorako

---

IMH: 943 74 82 66 [www.imh.eus](http://www.imh.eus)

---

<https://www.imh.eus/eu/ikastaroak/pertsonen-garapena/el-coaching-ontologico>