

Pozten naiz ni ezagutzeaz. Ezagutu ezazu zeure burua ENEAGRAMAREN bidez. Aurrera jarraitzen dugu (Off line)

Nori zuzenduta

Eneagrama oinarriko bederatzi nortasun moten ikerketa bat da, gure portaera azaltzen duena eta gure hazkunde indibidualerako jarraibide espezifikoak ematen dizkiguna. Familiarekin, lagunekin eta lankideekin harremanak hobetzeko tresna da.

On line ikastaroa. Moodle plataformaren bidez, dokumentazio guztia eta ariketak izango dituzu eskura, eta irakaslearekin harremanetan jartzeko aukera izango duzu. **Jarraitu ikastaroa zure erritmoan.**

Helburuak

- Gure burua ezagutzen ikastea.
- Funtzionatzen dugun moduan funtzionatzea zerk eragiten duen jakitea.
- Zure nortasunaren alderdi positibo guztiak sustatzea.
- Besteen desberdintasunak errespetatzen eta onartzen ikastea.
- ENEATIPO desberdinen ezaugarriak ezagutzea.

Edukiak

- EGOa eta IZATEA
 - ENEAGRAMAren oinarriak ezartzen
 - ENEAGRAMA eta haren sinbologia
 - Nola funtzionatzen duen ENEAGRAMAK
 - Autoezagutzaren 5 faseak
 - Zentratzea eta deszentratzea. Zer esan nahi du horrek?
 - 4 kontzientzia-egoerak
- 9 eneatipoak
 - Eneatipo bakoitzaren deskribapena.
 - Nola erabaki zure tipoa.
 - Zein da zurea?

Aurrez jakin beharrekoak

Ikastaro hau egiteko, **Internetarako konexioa duen ordenagailu bat eta helbide elektronikoa bat** besterik ez duzu behar.

Izena emateko, ikastaroa ordaindu eta ordainagiria helbide elektronikoa honetara bidaltzea beharrezkoa da: imhformazioa@imh.eus

Izena emateko eta informazio gehiagorako

IMH: 943 74 82 66 www.imh.eus

<https://www.imh.eus/eu/ikastaroak/pertsonen-garapena/encantado-de-conocerme-comprendete-a-traves-del-eneagrama-online>