

## Pozten naiz ni ezagutzeaz. Ezagutu ezazu zeure burua ENEAGRAMAREN bidez. Aurrera jarraitzen dugu (Off line)

### Nori zuzenduta

---

Eneagrama oinarriko bederatzi nortasun moten ikerketa bat da, gure portaera azaltzen duena eta gure hazkunde indibidualerako jarraibide espezifikoak ematen dizkiguna. Familiarekin, lagunekin eta lankideekin harremanak hobetzeko tresna da.

**On line ikastaroa.** Moodle plataformaren bidez, dokumentazio guztia eta ariketak izango dituzu eskura, eta irakaslearekin harremanetan jartzeko aukera izango duzu. **Jarraitu ikastaroa zure erritmoan.**

### Helburuak

---

- Gure burua ezagutzen ikastea.
- Funtzionatzen dugun moduan funtzionatzea zerk eragiten duen jakitea.
- Zure nortasunaren alderdi positibo guztiak sustatzea.
- Besteen desberdintasunak errespetatzen eta onartzen ikastea.
- ENEATIPO desberdinen ezaugarriak ezagutzea.

### Edukiak

---

- EGOa eta IZATEA
  - ENEAGRAMAren oinarriak ezartzen
  - ENEAGRAMA eta haren sinbologia
  - Nola funtzionatzen duen ENEAGRAMAK
    - Autoezagutzaren 5 faseak
    - Zentratzea eta deszentratzea. Zer esan nahi du horrek?
    - 4 kontzientzia-egoerak
- 9 eneatipoak
  - Eneatipo bakoitzaren deskribapena.
  - Nola erabaki zure tipoa.
  - Zein da zurea?

### Aurrez jakin beharrekoak

---

Ikastaro hau egiteko, **Internetarako konexioa duen ordenagailu bat eta helbide elektronikoa bat** besterik ez duzu behar.

Izena emateko, ikastaroa ordaindu eta ordainagiria helbide elektronikoa honetara bidaltzea beharrezkoa da: [imhformazioa@imh.eus](mailto:imhformazioa@imh.eus)

### Izena emateko eta informazio gehiagorako

---

IMH: 943 74 82 66 [www.imh.eus](http://www.imh.eus)

---

<https://www.imh.eus/eu/ikastaroak/pertsonen-garapena/encantado-de-conocerme-comprendete-a-traves-del-eneagrama-online>