

ENEAGRAMA, pozten naiz ni ezagutzeaz. Ezagutu ezazu zeure burua eneagramaren bidez. Hasiera. Kontaktua hartzen.

Nori zuzenduta

Eneagrama oinarriko bederatzi nortasun-moten azterketa bat da, gure portaera azaltzen duena eta gure banakako hazkunderako jarraibide espezifikoak ematen dizkiguna. Familiarekin, lagunekin eta lankideekin harremanak hobetzeko tresna da.

Helburuak

- Norbera garatzeko eta kudeatzeko beste tresna bat ezagutzea.
- Zure konplexuak eta gabeziak detektatzea, autoestimua indartzeko.
- Zure buruaz eta bizitzaz fidatzen ikastea, zure beldurrak gainditzeko.

Edukiak

- Zer da Eneagrama?
 - Marrazkia
 - Geziak
 - Hegoak
- 9 eneaitipoak
 - Eneaitipo bakoitzaren deskribapena.
 - Nola zehaztu zure tipoa.
 - Zein da zure eneaitipoa?

Aurrez jakin beharrekoak

Izena emateko eta informazio gehiagorako

IMH: 943 74 82 66 www.imh.eus