

## Jendurrean hitz egitea. Inpaktua sortzen

### Nori zuzenduta

---

### Helburuak

---

- Ahozko zein hitzik gabeko Komunikazio-trebetasunak garatzea, entzuleei eragiteko eta modu eraginkorragoan argudiatzeko.
- Hizkuntza eta azalpenak diskurtsoen hartzailerik den publikoaren mailara egokitzea, jorratu beharreko kontzeptuak argi eta garbi eta ulertzeko moduan azaltzeko.

### Edukiak

---

1. Nerbioak kudeatzen
  - Praktika. Estresaren termometroa.
2. Komunikazio-trebetasunak hobetuz. (I)
  - Prestakuntza-bideoa. Maitasunak bi aurpegi ditu
  - Praktika. Aurkezpena II
3. Komunikazio-trebetasunak hobetuz. (II)
  - Praktika. II. aurkezpena.- Nire jarrerak eta keinuak.
4. Nire postuan trebatzen.
  - Praktika. Nire hitzaldiak.

### Aurrez jakin beharrekoak

---

### Izena emateko eta informazio gehiagorako

---

**IMH: 943 74 82 66 [www.imh.eus](http://www.imh.eus)**