

Nola kudeatu eta gainditu gure sinesmen mugatzaileak

- Iraupena: 16 ordu
- Egutegia:
2025-02-06 - 2025-02-14
- Orduetgia:
og, ol | 09:00 - 13:00
- Hizkuntza: Gazteleraz
- Tokia: CFAA (Parque Tecnológico, Zamudio)
- Prezioa: %100 subentzionatuta

Nori zuzenduta

Helburuak

- Maila kognitiboan zein emozionalean baldintzatzen gaituzten joera inkontzienteez jabetzea.
- Sinesmen nagusiak zeintzuk diren eta gure portaeran eta egoera mentalean nola eragiten duten identifikatzea.
- Gure sinesmen zentralekiko pentsamendu kritikoa garatzea.
- Aurre egiteko estrategiak ezartzea, baldintzapenetik ateratzeko eta aurreiritzien pertzepzio askeagoa hartzeko.

Edukiak

1. JOERA INKONTZIENTEA.
 - Nola prozesatzen duen garunak informazioa.
 - Garunaren joera eta gure portaera.
2. SINESMEN ZENTRALAK.
 - Sinesmen zentralek nola baldintzatzen gaituzten.
 - Pigmalion efektua eta Galatea efektua.
3. PENTSAMENDU KRITIKOA.
 - Patroi kognitiboak zalantzan jartzen ikastea.
 - Lan-eremuan ohikoak diren akatsak eta arazoak.
4. AURRE EGITEKO TEKNIKAK.
 - Oinarrizko printzipioak.
 - Banakako ekintza-plana.

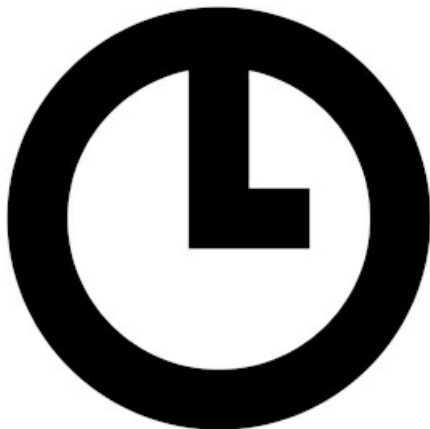
Aurrez jakin beharrekoak

Ikastaro honen data guztiak

Egutegia	Ordutegia	Hizkuntza	Prezioa	Tokia
2025-04-02 2025-04-10	az, og 14:30 - 18:30	Gazteleraz	%100 subentzionatuta	CFAA (Parque Tecnológico, Zamudio)

Izena emateko eta informazio gehiagorako

IMH: 943 74 82 66 www.imh.eus



Lanbide

EUSKAL ENPLEGU ZERBITZUA
SERVICIO VASCO DE EMPLEO

Lanbide / Langileak

Lanbidek, Eusko Jaurlaritzako Ekonomia, Lan eta Enplegu Sailak eta EGfK finantzaturako ikastaroak, lehentasunez EAEko langileentzat.

Image <https://www.imh.eus/eu/ikastaroak/portadako-destakatuak/espeditentea/images/lanbide20mm.jpg/@@images/3ae47ebe-3d23-4505-bbb7-d656045cfda4.jpeg> not resolvable

Image https://www.imh.eus/eu/ikastaroak/portadako-destakatuak/espeditentea/images/logotipo_del_gobierno_vasco_sin_leyenda5.jpg/@@images/3d9a9a1d-efad-4fd7-8350-4f483df94a2d.jpeg not resolvable

Image https://www.imh.eus/eu/ikastaroak/portadako-destakatuak/espeditentea/images/es-eu-europar-batasunak-kofinantzatuta_pos-10mm.jpg/@@images/36bb0d33-9246-4294-92eb-41cfc0f9e51a.jpeg not resolvable

<https://www.imh.eus/eu/ikastaroak/pertsonen-garapena/nola-kudeatu-eta-gainditu-gure-sinesmen-mugatzaileak>