

## P.N.L.- programazio neurolinguistikoa. Zerk egiten gaitu ezohiko?

### Nori zuzenduta

---

Gure helburuak lortzen laguntzen digun zer ekipamendu mental eta emozional dugu gutako bakoitzak? Zerk ez gaitu urruntzen gure helburutik? PNL denborarekin ikasi ditugun pentsamenduen eta emozioen mekanikan zentratzen da, eta, beraz, pertsonak ez dira on edo txar moduan sailkatzen. Hizkuntzaren bidez pertsonen barne-makineria nola uler daitekeen. Helburuak zein diren jakitea eta behar diren aldaketak egiten laguntzea, azkarrago irits daitezen. Gutaz gehiago ikasten eta eraginkorragoak izaten laguntzen digu. Giza portaeraren ingeniari da.

### Helburuak

---

- Parte-hartzaileak kontzientziatzea lan pertsonalean beste urrats bat egitearen garrantziaz.
- Gure emozioak eta hizkuntzaren bidez gure garunaren programazioarekin duten lotura ezagutzea eta ulertzea.

### Edukiak

---

- Zer da PNL?
- Zer ekarpen egiten dit ikuspegi horretatik lan egiteak?
  - Aurresuposizioak: "Pentsatzen duguna gara".
  - Sinesmen indartzaileak; Gogoaren Arauak; Barne- egoerak eta Bikaintasun Zirkulua.
  - Jarrera jasotzaileak;
  - Trebetasun sozialak, oreka – ZENTRU eta JARIO kontzeptuaren garrantzia; Disney estrategia; El Junco eta Energia Arketipikoak.

### Aurrez jakin beharrekoak

---

### Izena emateko eta informazio gehiagorako

---

IMH: 943 74 82 66 [www.imh.eus](http://www.imh.eus)