

## PNL - Programazio neuro-linguistikoa - Sarrera

- Iraupena: 20 ordu
- Egutegia:  
2025-03-04 - 2025-03-12
- Orduetgia:  
ar, az | 14:00 - 19:00
- Hizkuntza: Gazteleraz
- Tokia: CFAA (Parque Tecnológico, Zamudio)
- Prezioa: %100 subentzionatuta

### Nori zuzenduta

---

### Helburuak

---

- Programazio Neurolinguistikoaren oinarriko ideia bat izatea.
- Enbarazu egiten ditugun edo blokeatu egiten gaituzten jokabideak lantzea, estrategia eta teknika eraginkorrak erabiliz.
- Nork bere buruaren eta gainerakoen pertzepzio argiagoa izatea.
- Bizitzan izaten ditugun banakako esperientziak nola egituratu ikastea.

### Edukiak

---

#### PNLren aurrekariak, historia eta aplikazioak.

- Zer da?
- Programazioaren oinarriak
- PNLren oinarriko printzipioak eta auresuposizioak.
- Auresuposizioen ariketak eta erabilera praktikoa
- Pertzepzio-distortsioa.
- Aplikazioko ariketak.
- Hizkuntza ulertzen. Komunikazioa eta jokabideak
- Metaereduaren ariketak
- Helburuak finkatzeko ariketak: POPS
- Adierazpen-sistemak eta euskarriak.
- Sinesteak:
- Euskarriaren bidez esperientzia sortzeko ariketak
- Denboraren ardatzaren lanketa, eta Maila Neurologikoak atalaren sarrera

### Aurrez jakin beharrekoak

---

Ez da aurretiko ezagutzarik izan behar.

### Izena emateko eta informazio gehiagorako

---



# Lanbide

EUSKAL ENPLEGU ZERBITZUA  
SERVICIO VASCO DE EMPLEO

## Lanbide / Langileak

---

Lanbidek, Eusko Jaurlaritzako Ekonomia, Lan eta Enplegu Sailak eta EGFK finantzatutako ikastaroak, lehenetasunez EAEko langileentzat.

Image <https://www.imh.eus/eu/ikastaroak/portadako-destakatuak/espedientea/images/lanbide20mm.jpg/@@images/3ae47ebe-3d23-4505-bbb7-d656045cfda4.jpeg> not resolvable

Image [https://www.imh.eus/eu/ikastaroak/portadako-destakatuak/espedientea/images/logotipo\\_del\\_gobierno\\_vasco\\_sin\\_leyenda5.jpg/@@images/3d9a9a1d-efad-4fd7-8350-4f483df94a2d.jpeg](https://www.imh.eus/eu/ikastaroak/portadako-destakatuak/espedientea/images/logotipo_del_gobierno_vasco_sin_leyenda5.jpg/@@images/3d9a9a1d-efad-4fd7-8350-4f483df94a2d.jpeg) not resolvable

Image [https://www.imh.eus/eu/ikastaroak/portadako-destakatuak/espedientea/images/es-eu-europar-batasunak-kofinantzatuta\\_pos-10mm.jpg/@@images/36bb0d33-9246-4294-92eb-41cfc0f9e51a.jpeg](https://www.imh.eus/eu/ikastaroak/portadako-destakatuak/espedientea/images/es-eu-europar-batasunak-kofinantzatuta_pos-10mm.jpg/@@images/36bb0d33-9246-4294-92eb-41cfc0f9e51a.jpeg) not resolvable

---

<https://www.imh.eus/eu/ikastaroak/pertsonen-garapena/pnl-programazio-neuro-linguistikoa-sarrera>