

Pozten naiz ni ezagutzeaz. Ezagutu ezazu zeure burua eneagramaren bidez.  
Hasiera. (On line)

**Nori zuzenduta**

---

### **Helburuak**

---

- Norbera garatzeko eta kudeatzeko beste tresna bat ezagutzea.
- Zure konplexuak eta gabeziak detektatzea, autoestimua indartzeko.
- Zure buruaz eta bizitzaz fidatzen ikastea , zure beldurrak gainditzeko.

### **Edukiak**

---

Zer da Eneagrama?

- Marrazkia
- Geziak

Hegoak 9 eneatipoak

- Eneatipo bakoitzaren deskribapena.
- Nola zehaztu zure tipoa.
- Zein da zure eneatipoa?

### **Aurrez jakin beharrekoak**

---

Ikastaro hau egiteko, Interneterako konexioa duen ordenagailu bat eta helbide elektronikoa bat besterik ez duzu behar.

### **Izena emateko eta informazio gehiagorako**

---

**IMH: 943 74 82 66 [www.imh.eus](http://www.imh.eus)**