

## Programazio neuro-linguistikoa Sarrera (On line)

### Nori zuzenduta

---

### Helburuak

---

- Programazio Neurolinguistikoaren oinarritzko ideia bat izatea.
- Enbarazu egiten dituzten edo blokeatu egiten gaituzten jokabideak lantzea, estrategia eta teknika eraginkorrak erabiliz.
- Nork bere buruaren eta gainerakoen pertzepzio argiagoa izatea.
- Bizitzan izaten ditugun banakako esperientziak nola egituratu ikastea.

### Edukiak

---

- Zer da "PNL"?
- Aurreuposizioen boterea. .
- Sinesmenek gure garapen pertsonalean duten garrantzia
  - ELI Sen sinesmenak (mugatzailerak)
  - Sineste bultzatzaileak; adimenaren arauak; barne-estatuak eta
  - Bikaintasun-zirkulua
- Maila neurologikoak lerrotzea eta POPSekin lan egitea
- Pertzepzio-posizioak
  - Enpatia, Porter eta Gordon – Carl Rogers, ez entzuteko boterearen ariketak Virginia Satirrekin, Naturaren indarrak
- ZENTRO eta FLUIR kontzeptuaren garrantzia
  - Disney estrategia; El Junco eta Energiak arketipoak

### Aurrez jakin beharrekoak

---

Ikastaro hau egiteko, **Internetarako konexioa duen ordenagailu bat eta helbide elektronikoa bat** besterik ez duzu behar.

### Izena emateko eta informazio gehiagorako

---

**IMH: 943 74 82 66 [www.imh.eus](http://www.imh.eus)**