

Programazio neuro-linguistikoa Sarrera (On line)

Nori zuzenduta

Helburuak

- Programazio Neurolinguistikoaren oinarritzko ideia bat izatea.
- Enbarazu egiten dituzten edo blokeatu egiten gaituzten jokabideak lantzea, estrategia eta teknika eraginkorrak erabiliz.
- Nork bere buruaren eta gainerakoen pertzepzio argiagoa izatea.
- Bizitzan izaten ditugun banakako esperientziak nola egituratu ikastea.

Edukiak

- Zer da "PNL"?
- Aurreuposizioen boterea. .
- Sinesmenek gure garapen pertsonalean duten garrantzia
 - ELI Sen sinesmenak (mugatzailleak)
 - Sineste bultzatzaileak; adimenaren arauak; barne-estatuak eta
 - Bikaintasun-zirkulua
- Maila neurologikoak lerrokatzea eta POPSekin lan egitea
- Pertzepzio-posizioak
 - Enpatia, Porter eta Gordon – Carl Rogers, ez entzuteko boterearen ariketak Virginia Satirrekin, Naturaren indarrak
- ZENTRO eta FLUIR kontzeptuaren garrantzia
 - Disney estrategia; El Junco eta Energiak arketipoak

Aurrez jakin beharrekoak

Ikastaro hau egiteko, **Internetarako konexioa duen ordenagailu bat eta helbide elektronikoa bat** besterik ez duzu behar.

Izena emateko eta informazio gehiagorako

IMH: 943 74 82 66 www.imh.eus