

Adimen emozionala + PNL, urrats bat gehiago

Nori zuzenduta

Helburuak

- Parte-hartzaileak kontzientziaztea, norberaren lanean urrats bat gehiago ematearen garrantziaz.
- Hizkuntzaren bidez gure emozioak eta gure garunaren programazioarekin duten lotura ezagutzea eta ulertzea.

Edukiak

1. Zer da I.Emozionala?
2. Zer da LBP?
3. Nola eta zergatik erlazionatu?
 - Kontzientzia emozionala - Auresuposizioak "pentsatzen duguna gara"
 - Autorregulazioa, ELISen sinesmenak (mugatzailak)
 - Sineste eragileak; adimenaren arauak; barne-estatuak eta

Bikaintasun-zirkulua

- Automotibazioa – Maila neurologikoak eta Popekin lan egitea
- Enpatia, Porter eta Gordon – Carl Rogers; no boterearen ariketak

Virginia Satirrekin entzutea; Posizio pertzeptiboak; Indarrak

Izaera

- Gizarte-trebetasunak, oreka –

Centro y fluir; Estrategia Disney; El Junco eta Energías

Arketipikoak

Aurrez jakin beharrekoak

Izena emateko eta informazio gehiagorako

IMH: 943 74 82 66 www.imh.eus